

## **mindshaker – Ihr Partner für betriebliches Gesundheitsmanagement**

### **Coaching**

Als Inhaber/in oder Geschäftsführer/in grübeln Sie oft auch nach Feierabend über Lösungen für betriebliche Fragen? Sie haben keinen Ansprechpartner im Unternehmen und möchten auch Familie und Freunde nicht belasten? Dann ist ein Coaching etwas für Sie: vertrauliche, lösungsorientierte und entlastende Gespräche mit einem neutralen Sparringspartner und Organisationsexperten.

### **Teamentwicklung**

Zwischen den Kolleginnen und Kollegen knirscht es, Zufriedenheit und Qualität leiden darunter, dass es zu kleineren oder größeren Reibereien kommt? Dann können Maßnahmen zur Teamentwicklung helfen: Teamsupervisionen, Fortbildungen, Konfliktmediation usw.

### **Führungskräfteentwicklung**

Ihre Führungskräfte leisten viel, um das Unternehmen voranzubringen. Doch manchmal stoßen sie an ihre Grenzen – im Umgang mit Mitarbeiter/innen, Kund/innen oder auch in der eigenen Work-Life-Balance? Hier setzt Führungskräfteentwicklung an, z.B. durch Angebote zur Klärung der Rolle oder zur Weiterentwicklung von Kompetenzen im Bereich Führung und Kommunikation.

### **Organisationsberatung**

Vielleicht beschäftigen Sie sich auch mit übergreifenden Fragen: Wie können wir unsere Mitarbeiter/innen halten? Wie gewinnen wir Fachkräfte? Sollen wir expandieren? Wie führen wir neue Arbeitsmethoden und -techniken ein? Wie organisieren wir den Generationswechsel? Auch aus solchen Themen ergeben sich oft starke gesundheitliche und psychische Belastungen. Organisationsberatung kann helfen, passende Vorgehensweisen zu entwickeln, die diese Belastungen reduzieren und damit den Erfolg erhöhen.

### **mindshaker als Ihr Partner**

mindshaker ist darauf spezialisiert, mit Ihnen gemeinsam die zentralen Belastungsfaktoren zu identifizieren. Im Gespräch mit Führungskräften und Mitarbeiter\*innen finden wir heraus, an welchen Stellschrauben Sie im Bereich des Führungshandelns, der Zusammenarbeit sowie der Arbeitsprozesse und -strukturen in Ihrem Unternehmen drehen können, um die Arbeitsbedingungen zu verbessern und Belastungen zu reduzieren.

Jedes Unternehmen ist anders, deshalb hören wir zuerst einmal zu. Wir sind neugierig und wollen verstehen, was Sie bewegt. Wir haben Respekt vor Ihrer Erfahrung. Wir wissen nichts besser, aber wir haben den Kopf voller Ideen. Wir verkaufen keine Tools, wir glauben an spezifische Lösungen, die zu Ihnen, Ihrem Unternehmen und Ihrer Situation passen.