



© Zetbor - Fotolia.com

## KOSTEN

Die Teilnahmegebühren für alle fünf Einheiten betragen zusammen 180,00 Euro. Einzelne Einheiten kosten jeweils 60,00 Euro.

## ANMELDUNG

Die Einheiten sind einzeln oder im Gesamtpaket buchbar. Eine Anmeldung ist online über die Website der Katholischen Hochschule Mainz möglich.

Anmeldeschluss: 25.03.2021

[www.kh-mz.de/ifw](http://www.kh-mz.de/ifw)

## KONTAKT

Katholische Hochschule Mainz  
Institut für Fort- und Weiterbildung

Saarstraße 3  
55122 Mainz

Tel. 06131 – 28944-430  
[ifw@kh-mz.de](mailto:ifw@kh-mz.de)

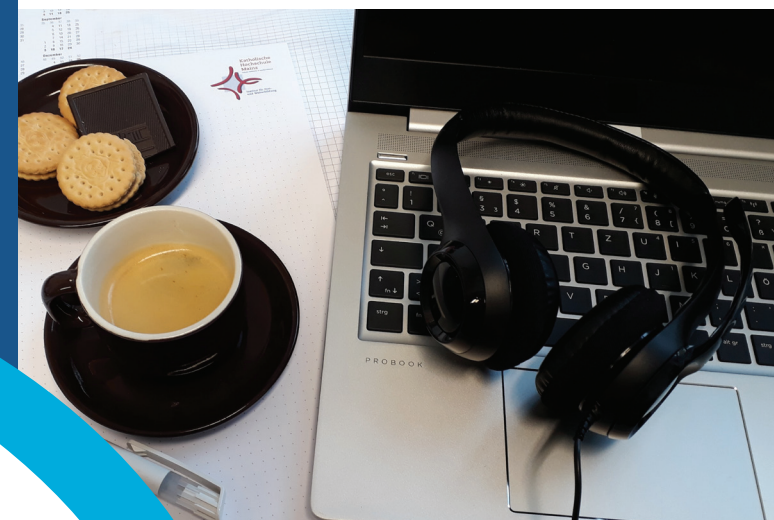
[www.kh-mz.de/ifw](http://www.kh-mz.de/ifw)



# „Espressi“

Wie Sie Veränderung als Dauerzustand ritualisieren können

Kompakte Inspirationen für Führungskräfte  
Fünf Online-Einheiten von jeweils 90 Minuten



**08.04. - 29.04.2021**

## REFERENTEN

Robert Erlinghagen, Supervisor (DGSv), Coach (SG), Trainer und Organisationsberater, Inhaber von „mindshaker“, Betzdorf

Daniel Piontek, Dipl.-Psychologe, Coach, Inhaber der Dreheffekt GmbH, Köln

## ZIELGRUPPE

Fach- und Führungskräfte aus der Sozialen Arbeit, dem Gesundheits- und Bildungswesen.

## ARBEITSFORMEN

Inputs, Selbstreflexion und Transfer in die eigene Praxis

## TECHNISCHE HINWEISE

Die Einheiten werden alle online durchgeführt! Sie benötigen einen PC oder ein Notebook (Handy oder Tablet reichen leider nicht aus) mit Kamera, Mikrofon und Lautsprecher bzw. Headset, eine stabile Internetverbindung und einen Raum, in dem Sie ungestört sind.

Vor Beginn der Reihe erhalten Sie nähere Informationen zur Durchführung, zum Videokonferenzsystem und zur Möglichkeit, einen technischen Vorab-Check durchzuführen.

## ANSPRECHPARTNER

Prof. Dr. Jan Lohl, Leiter des Instituts für Fort- u. Weiterbildung (ifw), KH Mainz

E-Mail: jan.lohl@kh-mz.de  
Tel.: 06131 - 28944-570

## Wie Sie Veränderung als Dauerzustand ritualisieren können

### Sind Sie wach? Dürfen wir Ihnen einen Espresso und ein inspirierendes Gespräch anbieten?

Der soziale Bereich wird gerade ordentlich durchgerüttelt. Krisen sind zum Dauerzustand geworden und ebenso permanente Veränderung. Was vorher für manche eher graue Theorie war, erleben nun alle im Alltag: Eine Tätigkeit in einem Feld, dem Konstanz und Kontinuität abhandelt und aufgrund einer sich rasch ändernden Umwelt erhebliche Anpassungsforderung an Führungskräfte und Mitarbeitende, Teams und Einrichtungen stellt. Mit den Espressi geben wir in bekömmlichen Einheiten Denkanstöße und Raum für Austausch für und mit Führungskräften aus dem sozialen Bereich. Zentrale Frage dabei ist, wie sich unter den beschriebenen Voraussetzungen Normalität und neue Rituale herstellen lassen.

### Espresso 1

#### „Grundsätzliches - Krise und Veränderung“

08.04.2021, 9:00-10:30 Uhr

- Definition und Erleben von Krise u. Veränderung
- Krise als Chance
- Veränderung als Dauerzustand – die VUCA-Welt – und Umgang mit immer neuen Anforderungen
- Typische Reaktionsmuster bei Veränderungen

### Espresso 2

#### „Führung. Die neue Rolle von Führungskräften“

14.04.2021, 9:00-10:30 Uhr

- Führungsaufgaben bei Veränderungen
- Zwischen heroischer und abwesender Führung: Führung ist und bleibt ein Schlüsselfaktor
- Shared leadership – Führen und Folgen: Geteilte Verantwortung und gegenseitige Unterstützung für das Gelingen von Führung

- Führen heißt: Entscheiden – Über Entscheiden im Zustand des Nichtwissens
- Transparenz, Zieldefinition und Erfolgskontrolle: Zwischen Anforderung und Überforderung
- Kommunikationsfluss aktiv steuern

### Espresso 3

#### „Persönliches - Wie gehe ich selbst mit Veränderung um?“

22.04.2021, 9:00-10:30 Uhr

- Persönlichkeitstypen und Veränderung (mit Selbsterfahrungsteil)
- Austausch, Gespräche, Dialog
- Rollenmanagement
- Erfolgsfaktor Resilienz
- Agiles Mindset

### Espresso 4

#### „Organisatorisches - Veränderung und Agilität von Organisationen“

26.04.2021, 9:00-10:30 Uhr

- Stabilisierende und dynamisierende Praktiken
- Scrum für alle?
- Teamaustausch trotz physischer Einschränkungen
- Autonomie in der Organisation
- Beispiel einer agilen Organisationsstruktur: Spotify?

### Espresso 5

#### „Praktisches - Tools zur Stärkung der gemeinsamen Verantwortung“

29.04.2021, 9:00-10:30 Uhr

- Nach Richtungen unterscheiden: Entscheidungsfindung im Umgang mit Veränderung
- Opfer-Gestalter-Modell
- Delegation Poker
- Five to Fold
- Systemisches Konsensieren
- Wissen besser verteilen